



Triathlon & Natation

Séjours Sportifs

Complexe multisports | Hébergements | Restauration | Services



Accès direct à la plage

Piscines chauffées

4 lignes d'eau

Salle de musculation
& cardio

Aire Multi-Sports





01
LES SABLONS

02
NOS EQUIPEMENTS

03
LES HEBERGEMENTS

04
LA RESTAURATION

05
BIEN-ETRE

06
SALLE DE REUNION



LES SABLONS

- + Accès direct et privatif à la mer
- + Un domaine haut de gamme
- + Réussite de votre stage
- + Carnets de parcours vélo & course, disponibles sur place

Notre domaine allie performance et nature, idéal pour réussir vos stages de **natation** ou **triathlon**.

Vous y trouverez des **installations de qualité et toutes les infrastructures nécessaires**, pour vous permettre de vous concentrer pleinement sur votre entraînement.

Bénéficiez d'un **accès direct à la mer** pour vos sessions de natation, ainsi que de la **proximité des pistes cyclables** pour vos sorties à vélo, le tout dans le cadre enchanteur du Canal du Midi.

En pleine nature, notre environnement est idéal pour assurer la réussite de votre stage et vous aider à atteindre vos objectifs sportifs.





NOTRE PROMESSE

Personnalisée | Réussite | Plan d'entraînement

+ Qualification de votre demande

A l'écoute de votre cahier des charges, nous définirons ensemble vos besoins et objectifs pour vous accompagner dans la réalisation de votre stage

Privatisation des infrastructures sportives
Définition du calendrier du stage

Restauration
Nutrition spécifique / Elaboration des menus

Hébergement
Tout confort

Salles & Dôme
dédiées à vos debriefs et entraînements

+ Devis sur mesure

Recevez dans les plus brefs délais, un devis précis du stage

+ Accueil et suivi personnalisé

Bénéficiez d'un accueil particulier sur notre site

Organisez votre stage Sportif



NOTRE BASSIN SPORTIF

Pour vous offrir le meilleur environnement d'entraînement, notre piscine extérieure de 25 mètres est **exclusivement réservée** pour votre usage. De plus, vous avez un accès direct à la plage pour des séances de natation en mer depuis notre domaine.

Longueur : 25m +

Largeur : 10m +

Profondeur : 1,25m +

4 Couloirs +

Chrono mural 4 aiguilles +

Fanions virage dos +

Bassin chauffé 28° +

Horaires de privatisation : de 7h à 10h et de 19h à 21h30



Une aire Multi-Sports

de 8h30 à 23h00

2 hectares, spécialement dédiés aux sports et aux activités de plein air, où chacun pourra s'amuser et se dépasser. Le cadre idéal pour vous détendre et profiter pleinement de vos moments de pause après vos séances d'entraînement.



Padel



Volleyball



Tennis



Basket



Street workout



Football



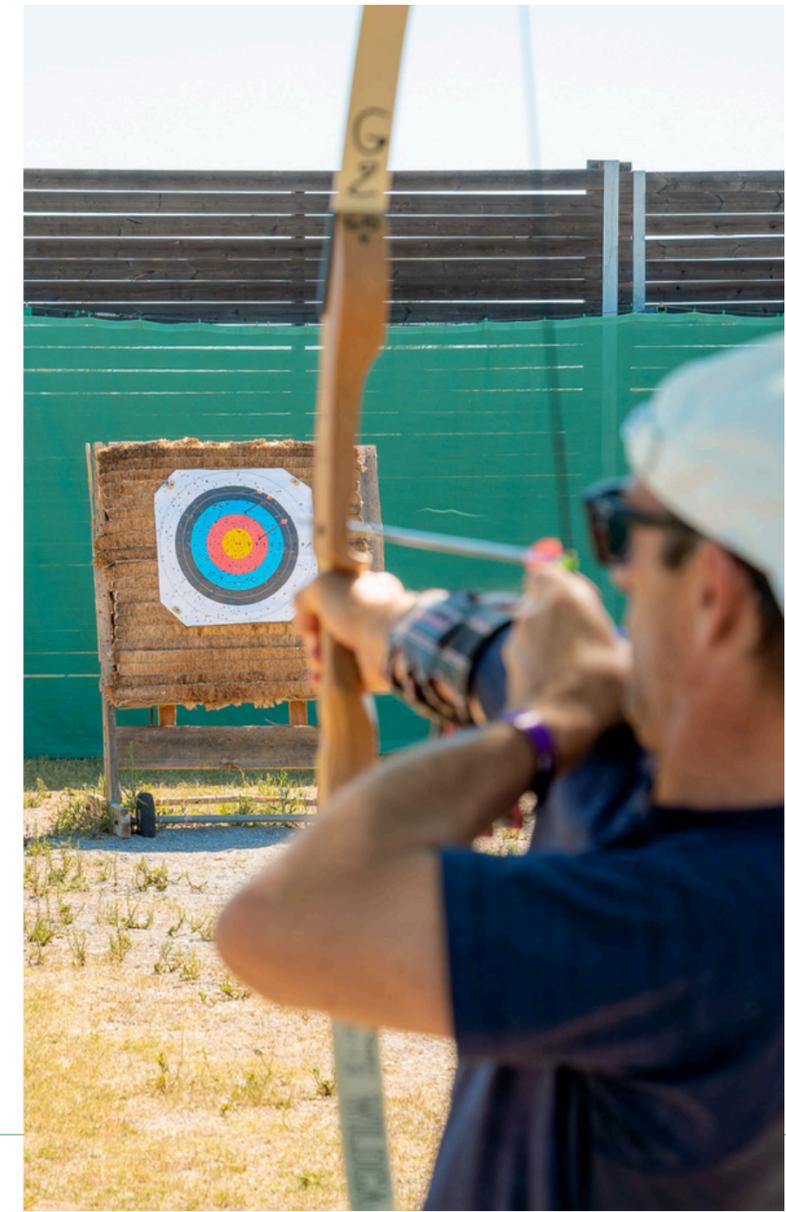
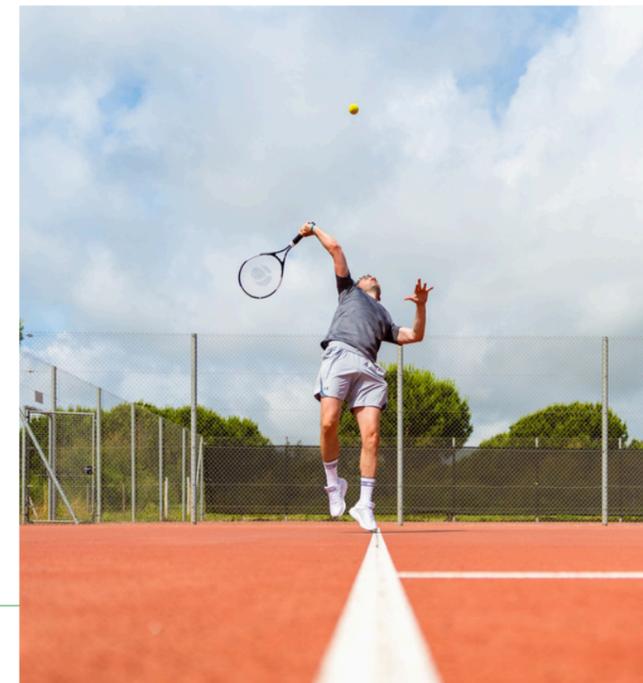
Ping-Pong



Tir à l'arc

Pas de matériel ? Pas de soucis !

Nous vous fournissons le matériel nécessaire directement sur place



Salle de Muscu-cardio

de 8h30 à 19h30

Profitez de notre salle de musculation et de cardio, un espace moderne et bien équipé pour répondre à tous vos besoins en matière de fitness. Pour du renforcement ou de la prise de masse musculaire, vous trouverez tout ce qu'il faut pour vous entraîner efficacement.

Notre salle vous offre une grande flexibilité pour vos entraînements, que ce soit le matin pour bien commencer la journée ou en fin de journée.

Machine multistation
Matrix (5 ateliers) +

1 rameur +

1 cadre guidé Matrix (smith
machine) + 3 bancs inclinables +

1 tapis de course +

2 vélos +

Poids libres (jusqu'à 20 kg) +



Organisez vos séances personnalisées
de 8h30 à 18h00 - Sur réservation

Dôme & Campus

Profitez de notre dôme en pleine nature pour organiser vos séances personnalisées !

Un espace exclusif, pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes, idéal pour des sessions en petit comité.

Besoin de plus d'espace pour des groupes plus grands ?

Notre Campus, également en pleine nature, vous propose une salle spacieuse de 300 m².

+ Pilates

+ Yoga

+ Réveil musculaire

+ Stretching





Bien être & Récupération

Sur réservation

Conscients de l'importance de la phase de récupération, nous vous proposons une gamme complète de services dédiés à la **récupération et au bien-être**, afin que vous et votre équipe puissiez récupérer efficacement après chaque effort intense.



Récupération en douceur grâce à l'eau et ses bienfaits sur le corps de notre **balnéothérapie**



Éliminer les toxines et se relaxer dans le **sauna**



Soulager les tensions musculaires avec les séances de **massage sportif**



Nos hébergements

Situés dans un cadre exceptionnel entre mer et nature, nous vous proposons des hébergements haut de gamme en plein cœur de quartiers arborés et végétalisés. Nos **gammes confort et confort +** qui allient modernité, confort et bien être sont idéales pour loger vos équipes.

- + Capacité d'hébergement de 1 à 6 personnes
- + Accès piéton à toutes les infrastructures







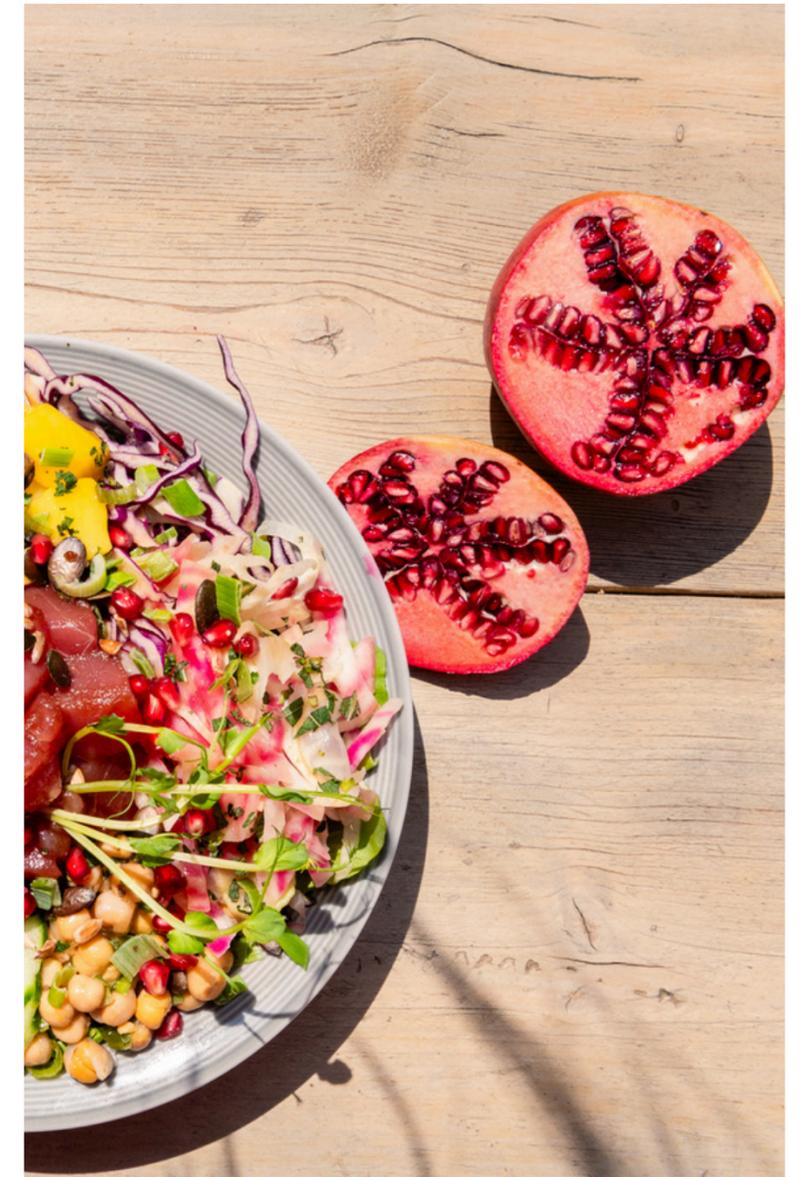
Restauration

Une expérience conviviale, un moment de partage et de détente après une séance d'entraînement intense.

Nos menus sont spécialement conçus pour s'adapter à vos besoins, alliant gourmandise et nutrition. Savourez des plats équilibrés, préparés avec des ingrédients frais et de qualité, soigneusement sélectionnés pour leurs apports nutritionnels.

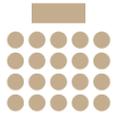
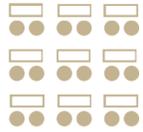
Complétez ainsi les bienfaits de vos séances avec des plats délicieux qui nourrissent aussi bien le corps que l'esprit.

- + Sur mesure
- + Du Jardin à l'assiette
- + Apport nutritionnel contrôlé





Pour vos réunions & visionnage post-entraînements

	m ²				
		Nombre de participants			
Salle Viognier	140	25	120	90	120

- + Vue sur les piscines
- + Proximité de l'entrée village
- + Lumière naturelle
- + Vidéoprojecteur, micro, chaises

Pour optimiser vos événements sportifs, nous mettons à votre disposition une salle polyvalente spécialement conçue pour répondre à vos besoins. Un espace idéal pour vos réunions stratégiques, offrant une ambiance lumineuse et dynamique grâce à sa lumière naturelle.

Après l'effort, profitez de cet espace pour des sessions de visionnage post-entraînement, afin de débriefer les performances et peaufiner les stratégies.



DÉMARCHE ECORESPONSABLE

Nous **recyclons l'eau** de notre espace aquatique pour irriguer nos espaces verts, réutilisant ainsi 80 à 110 m³ d'eau par jour. Nos espaces verts sont gérés **sans produits chimiques**, favorisant la **biodiversité** grâce à des plantes mellifères et un paillage systématique. La majorité de nos produits d'entretien sont éco-labellisés, et nous sommes un refuge pour les oiseaux, soutenant des initiatives éco-citoyennes avec l'association Project Rescue Ocean.

Nous limitons également nos déchets avec un **système de tri sélectif**, et notre espace de **permaculture**, qui abrite trois ruches, est un véritable sanctuaire pour la nature.





... autour de la nature

Espace Permaculture

C'est en plein cœur de notre camping éco-responsable, sur un espace inspirant et participatif de plus d'1 ha dédié à la nature, que nous vous invitons à venir vous détendre en vous reconnectant à la nature.

N'hésitez pas à demander une visite privée par petits groupes. Nous pouvons également organiser des ateliers de découverte sur la thématique de la permaculture!





Ils nous ont fait confiance

“

- Très attendu par mes nageurs, ce séjour nous à enchanté une fois de plus. L'organisation des différents services a été parfaite grâce à la concertation et la préparation en amont avec les différents responsables.

“

- Le groupe a passé une excellente semaine, les anciens ont été contents de découvrir un nouvel endroit, et nous aurons plaisir à revenir dans vos installations pour une prochaine édition.

“

- Nous avons reçu un accueil chaleureux, souriant et attentionné partout où nous allions.

“

- Le camping est particulièrement bien doté, et les installations sont modernes et bien faites



Accès

Camping Les Sablons, Avenue des Mûriers, 34420 Portiragnes - Plage

Votre contact sur place

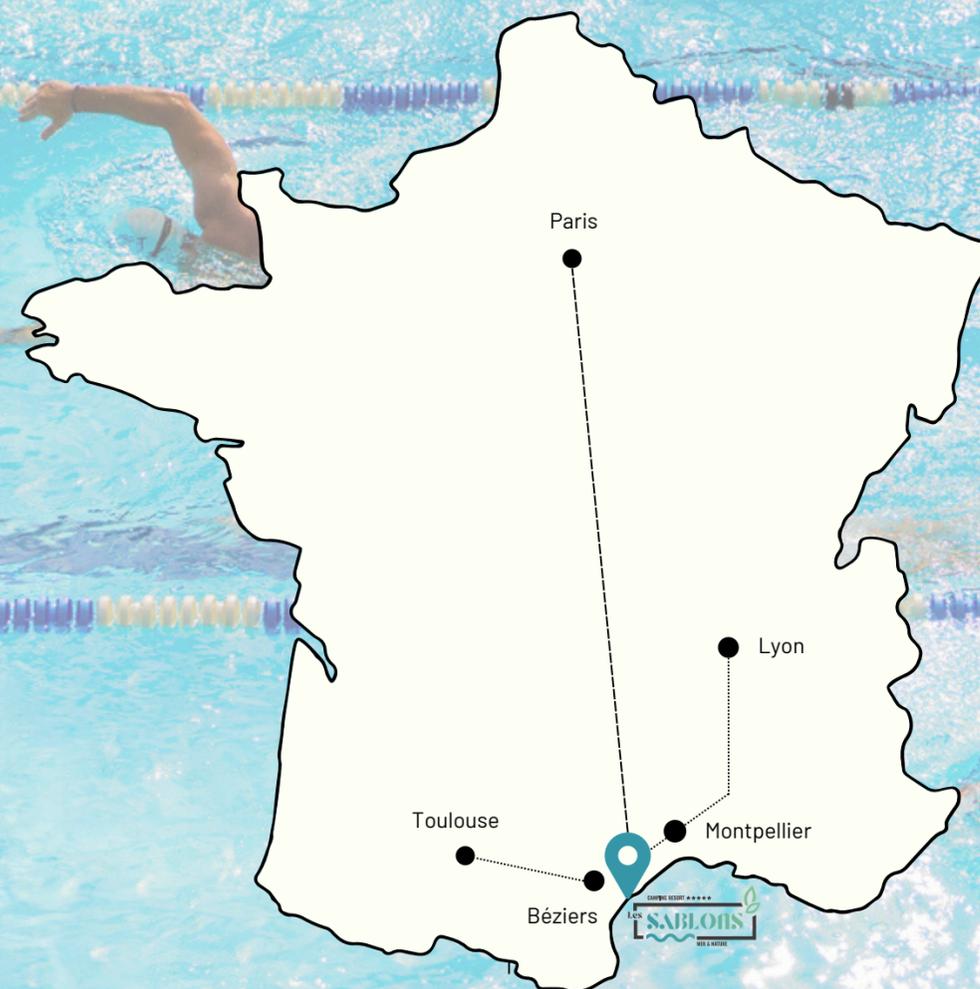


Tiffany Pizzardo

"Faites-nous confiance pour la réussite de vos événements."

t.pizzardo@les-sablons.com
seminaires@les-sablons.com
06 14 02 04 17

Nous vous attendons avec impatience !



En voiture 🚗

2h de Toulouse

1h de Montpellier

20min de Béziers

En train 🚆

Béziers : **23 min** - 15km

Agde : **23 min** - 12km

Vias : **18 min** - 9km

En avion ✈️

Aéroport Béziers Cap d'Agde

11 min - 8km